



## 안전 계획 세우기

### 긴급한 사고 중 안전 유지

- **출구가 있는 구역으로 이동하십시오.** 욕실, 부엌(칼) 또는 무기 근처로 가지 마십시오.
- **전화기를 사용하기 편한 곳에 배치하십시오.** 가능하면 911, 친구 또는 이웃에 전화하십시오. 집안에 있는 무기에 대해 경고하십시오. 경찰과 안전한 친척에게 전화하는 방법을 아이들에게 알려주십시오. 전화기 신호가 잡히지 않아도 911 통화는 진행됩니다.
- **탈출 경로를 숙지하십시오.** 탈출 경로를 잘 보이게 하십시오. 아이들에게 집에서 안전하게 빠져 나가는 방법을 알려주고 탈출 연습을 하십시오. 자동차에 연료를 충분히 채우고 급하게 떠날 때 어디에 있는지 알 수 있도록 자동차 키와 지갑을 항상 같은 장소에 두십시오.
- **필수 용품이 채워진 비상 가방을 준비하십시오.** 급하게 떠날 수 있도록 가까운 곳에 가방을 숨겨두거나 가해자가 집을 뒤질 경우를 대비하여 다른 곳에 가방을 두십시오.
- **암호나 신호를 활용하십시오.** 아이들, 친척, 친구, 동료 또는 이웃에게 암호나 신호를 알려주어 경찰이 필요하다는 사실을 알리십시오. 내 암호나 신호는 \_\_\_\_\_입니다.
- **가야 할 곳을 정하십시오.** 비록 필요하지 않다는 생각이 들어도, 집에서 떠날 때 어디로 가야 할지 계획하십시오. 집을 떠나면 \_\_\_\_\_ 또는 \_\_\_\_\_으로 갈 것입니다\_\_\_\_\_.
- **자신의 판단을 신뢰하십시오.** 어떻게 하면 안전하게 지낼 수 있는지 생각하고 앞으로 어떻게 행동할지 판단하는 시간을 가지십시오.
- **무슨 일이 발생해도 침착함을 유지하십시오.** 위험한 상황에서 아이들이 침착하게 대응하도록 가르칩니다. 어떤 때는 도망가는 것이 좋고, 어떤 때는 가해자를 회유하는 것이 좋습니다. 이렇게 자신과 아이들을 보호하도록 행동하십시오.

### 탈출을 준비할 때의 안전 유지

- **안전하게 머무를 수 있는 장소를 준비하십시오.** 자신과 아이들을 보호할 수 있는 장소여야 합니다. 긴급한 사건이 발생하거나 가해자가 쳐들어오면 어떻게 대처해야 할지 아이들에게 알려주십시오. 다른 사람이 따라올 경우를 대비하여 경찰서 위치를 알아두십시오.
- **가정폭력 피해자 보호 프로그램에 전화하십시오.** 1-800-289-9018번으로 전화하여 근처에 있는 센터를 찾으십시오. 근처에 있는 보호 프로그램은 \_\_\_\_\_이며 전화번호는 \_\_\_\_\_입니다.
- **신뢰할 수 있는 사람을 찾으십시오.** 금전, 추가 키, 중요한 문서 사본과 의복을 미리 맡겨서 필요할 때 급하게 떠날 수 있도록 하십시오. 내가 신뢰하는 사람: \_\_\_\_\_.
- **은행 계좌에 돈을 입금하거나 안전한 장소에 현금을 보관해두십시오.** 자신의 이름으로만 저금하여 독립성을 높이십시오.
- **안전 계획을 검토합니다.** 가능한 한 자주 안전 계획을 살펴보고 점검하여 가해자로부터 벗어나는 가장 안전한 방법을 파악하십시오

### 집을 떠날 때 가져가야 할 중요한 용품

- 키 - 주택, 자동차, 친구 집
- 보호 명령
- 신분증
- 여권, 비자, 그린카드
- 출생증명서(본인과 가족의 것)
- 사회보장카드
- 학교 및 건강 기록부
- 의료 기록부
- 결혼증명서 및/또는 이혼 서류
- 생활 사진 포함
- 주택 임대계약서 또는 주택 증서
- 의약품, 안경, 보청기
- 개인 용품 - 장난감 등



## 안전 계획 세우기

- **학대 기록을 보관하십시오.** 이러한 기록을 안전하게 보관하여 가해자가 접근하지 못하게 하거나 본인이나 신뢰할 수 있는 사람에게 이메일을 보내십시오.
  - 가해자로 인해 본인이나 자녀가 받은 상처나 타박상, 기타 다친 곳의 사진을 촬영하십시오
  - 가해자가 파손했거나 손상을 입힌 물건의 사진을 촬영하십시오
  - 음성 사서함 및 위협하는 메시지
  - 가해자가 전화 통화 및 위협을 가한 날짜와 시간

### 탈출 후의 안전 유지

- **보호 명령을 보관하십시오.** 가해자가 연락하려고 할 경우 경찰에게 연락합니다. 내 보호 명령 번호: \_\_\_\_\_.
- **가해자가 출소할 경우 알림을 받도록 TN 피해자 통지 서비스(SAVIN)에** 등록하십시오. 1-888-868-4631. 내 PIN 번호: \_\_\_\_\_.
- **학교와 보육원에 알리십시오.** 누가 아이들을 픽업할 권한이 있는지 그리고 암호를 알려주십시오. 본인과 아이들을 보호할 수 있는 기타 특수한 용품에 대해 논의하십시오. 양육권 및/또는 보호 명령 서류의 사본을 학교/보육 센터 담당자에게 맡겨두십시오.
- **주변 사람을 신경쓰십시오.** 자동차와 집에서 걸어가나 돌아갈 때 준비하고 경계하십시오. 모든 기기에서 위치 알림 기능을 끄십시오.

### 안전 및 정서적 건강

- **긍정적으로 생각하십시오.** 여러분은 구타 또는 위협받지 않을 자격이 있습니다. 자신에 대한 긍정적인 생각을 갖고 자신의 요구사항을 다른 사람에게 주장하십시오.

- **읽으십시오!** 가정폭력에 대처하는 자료는 지역 가정폭력 피해자 보호 서비스 프로그램 및 공공 도서관에 문의하십시오.
- **지원을 받습니다.** 가정폭력 위기 헬프라인에 전화하고, 2주 이상 여성 또는 피해자 지원 그룹에 참석하여 다른 사람의 지원을 받고 자신과 가해자와의 관계에 대해 자세히 알아보십시오.
- **자신에게 안전하도록 행동하십시오.** 만일 가해자와 연락해야 한다면, 전화, 우편 또는 공공장소에서 만나는 것과 같이 안전하게 느끼는 방식으로 그렇게 하십시오.

### 안전 및 이민 신분

- **가해자를 떠나는 것이 이민 절차에 악영향을 미치지 않습니다.** 귀하는 여성폭력방지법에 의해 보호를 받을 자격이 있을 수 있습니다. 법률구조협회에 전화하여(800-238-1443) 이민 옵션에 대한 알아보십시오.
- 귀하와 자녀의 **여권을 챙기십시오.**
- **비상 연락처를 작성하십시오.** 미국과 고국에 있는 가족의 정보를 포함하십시오.
- **ICE에 의해 구금된 경우를 대비하여** 아동 관리 계획을 세우십시오. 누가 아이들을 돌볼지 결정하십시오. 모든 미성년 자녀를 위해 위임장(POA)을 보호자에게 전달하십시오. POA를 가진 보호자는 의료 관리, 학교, 여행과 관련하여 아이들을 위한 결정을 내릴 수 있습니다.
- **ICE와 대화할 때 가지는 자신의 권리를 숙지하십시오.**
- **질문에 답하거나 서류에 서명하지 마십시오.** 귀하는 거부할 권리가 있습니다. 변호사와 상담하고 싶다고 말하십시오.

궁금한 점이 있거나 자세히 알고 싶다면

1-800-238-1443번으로 전화하거나

las.org를 방문하십시오. 위험한 상황에 처하면 911로

전화하십시오.