



СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА БЕЗОПАСНОСТИ

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ВЗРЫВООПАСНЫХ СИТУАЦИЯХ

- **Перейдите в зону, из которой есть выход.** Не в ванную комнату, кухню (помещение с ножами) и не вблизи оружия.
- **Обеспечьте удобный доступ к телефонам.** По возможности позвоните в службу 911, другу или соседу. Предупредите их о наличии оружия в доме. Научите своих детей, как вызвать полицию или позвонить надежным родственникам. Вызов 911 можно выполнить даже при отсутствии сигнала на телефоне.
- **Изучите маршрут эвакуации.** Визуализируйте маршрут эвакуации. Научите своих детей и отработайте с ними навыки безопасного выхода из дома. Следите, чтобы автомобиль был всегда полностью заправлен, а также всегда кладите ключи и кошелек в одно и то же место, чтобы в случае быстрого выхода знать, где они находятся.
- **Держите наготове собранную сумку.** Храните сумку в удобном месте на случай быстрого выхода или оставьте ее в каком-либо другом месте, если обидчик обыскивает ваш дом.
- **Придумайте кодовое слово или сигнал.** Расскажите о них своим детям, родственникам, друзьям, коллегам или соседям, чтобы сообщить им, что вы нуждаетесь в помощи полиции. Мое кодовое слово или сигнал — _____.
- **Вы должны знать, куда пойдете.** Спланируйте, куда пойдете, если вам придется уйти из дома, даже если вы не думаете, что это понадобится. В случае необходимости уйти я пойду _____ или _____.
- **Доверьтесь своему суждению.** Учитывайте все, что обеспечит вашу безопасность и даст вам время понять, что делать дальше.
- **Сохраняйте спокойствие, что бы ни случилось.** Научите ребенка/детей сохранять спокойствие во время опасности. Иногда лучше убежать, а иногда — задобрить обидчика: все, чтобы защитить себя и детей.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ОТЪЕЗДУ

- **Позаботьтесь о безопасном месте пребывания.** Убедитесь, что это место способно защитить вас и вашего ребенка/детей. Покажите ребенку/детям, что делать во время инцидента со взрывом или в случае проникновения обидчика в дом. Изучите место положения полицейских участков на случай, если за вами кто-то следит.
- **Позвоните в программу помощи жертвам домашнего насилия.** Позвоните по телефону 1-800-289-9018, чтобы найти ближайшую. Ближайшая программа — _____, а ее номер _____.
- **Найдите человека, которому вы доверяете.** Заранее оставьте у него деньги, запасные ключи, копии важных документов и одежду, чтобы в случае необходимости можно было быстро уехать. Человек, которому я доверяю — _____.
- **Положите деньги на банковский счет или храните наличные в надежном месте.** Деньги кладите только на свое имя, чтобы повысить свою независимость.
- **Пересматривайте свой план безопасности.** Как можно чаще изучайте и проверяйте свои планы, чтобы знать наиболее безопасный способ ухода от обидчика.

ВАЖНЫЕ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ ПРИ УХОДЕ

- Ключи – от дома, автомобиля, дома друзей
- Защитное предписание
- Удостоверение
- Паспорт, виза, грин-карта
- Свидетельства о рождении (личное и членов семьи)
- Карты социального страхования
- Школьные и медицинские документы
- Медицинские карты
- Свидетельство о браке и/или документы о разводе
- Фотографии совместной жизни
- Договор аренды или договор на владение домом
- Лекарства, очки, слуховые аппараты
- Личные вещи – и т.п.



СОСТАВЛЕНИЕ ПЛАНА БЕЗОПАСНОСТИ

- **Фиксируйте жестокое обращение обидчика с вами.** Убедитесь, что эти записи надежно хранятся, чтобы ваш обидчик не имел к ним доступа, или отправьте эту информацию по электронной почте себе или кому-либо, кому вы доверяете.
 - Фотографии порезов, синяков или других способов причинения вреда вам и вашему ребенку/детям со стороны обидчика
 - Фотографии ваших вещей, которые обидчик сломал или повредил
 - Голосовые сообщения и сообщения с угрозами
 - Даты и время телефонных звонков и угроз со стороны обидчика

БЕЗОПАСНОСТЬ ПОСЛЕ УХОДА

- **Держите защитное предписание при себе.** Обратитесь в полицию, если ваш обидчик пытается связаться с вами. Номер моего дела о выдаче защитного предписания _____.
- **Зарегистрируйтесь, чтобы служба TN Victim Notification Service (SAVIN) позвонила вам,** когда ваш обидчик выйдет из тюрьмы. 1-888-868-4631. Мой PIN _____.
- **Оповестите школу и детский сад.** Сообщите им, кто имеет право забирать ребенка/детей, и назовите свое кодовое слово. Обсудите с ними другие специальные положения, направленные на защиту вас и вашего ребенка/детей. Оставьте копию документов об опекуновстве и/или защитного предписания у ответственного лица в школе/детском саду.
- **Обращайте внимание на свое окружение.** Будьте готовы и бдительны, когда приближаетесь к автомобилю или дому или же когда оставляете их. Убедитесь, что на всех устройствах отключено определение местоположения.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

- **Думайте о хорошем.** Вы не заслуживаете того, чтобы вас били или угрожали вам. Думайте о себе только положительно и будьте настойчивы по поводу своих потребностей.

- **Изучайте!** Обратитесь в местную программу помощи жертвам домашнего насилия и в публичную библиотеку за материалами, посвященными проблеме домашнего насилия.
- **Получите поддержку.** Позвоните на кризисную линию помощи при домашнем насилии и посещайте группы поддержки женщин или жертв насилия в течение как минимум двух недель, чтобы получить поддержку окружающих и больше узнать о себе и отношениях с обидчиком.
- **Делайте то, что для вас безопасно.** Если вы вынуждены общаться со своим обидчиком, организуйте это так, чтобы вы чувствовали себя в безопасности, будь то по телефону, почте или в общественном месте.

БЕЗОПАСНОСТЬ И ИММИГРАЦИОННЫЙ СТАТУС

- **Уход от обидчика не повредит процессу иммиграции.** Вы можете претендовать на программу в соответствии с Законом о борьбе с насилием в отношении женщин. Позвоните в Общество правовой помощи (800-238-1443), чтобы узнать, какие у вас есть иммиграционные возможности.
- **Получите паспорта** для себя и своих детей.
- **Создайте список контактов на случай чрезвычайных ситуаций.** Включите информацию о членах семьи в США и в стране происхождения.
- **Составьте план ухода за ребенком** на случай, если вас задержат сотрудники ICE. Определите, кто будет ухаживать за вашим ребенком/детьми. Обеспечьте опекуна доверенностью (POA) на уход за несовершеннолетним ребенком/детьми. POA позволит опекуну принимать решения за вашего ребенка/детей относительно медицинского обслуживания, школы и поездок.
- **Знайте свои права при общении с представителями ICE**
- **Не отвечайте ни на какие вопросы и ничего не подписывайте.** Вы имеете право отказаться. Скажите, что хотите поговорить с адвокатом.

Если у вас есть вопросы или вы хотите получить дополнительную информацию, звоните по телефону 1-800-238-1443 или посетите сайт las.org. Если вам угрожает опасность, звоните 911.