



LÊN KẾ HOẠCH AN TOÀN

AN TOÀN KHI XẢY RA CHÁY NỔ

- **Đi tới khu vực có lối thoát.** Không phải phòng tắm, bếp (có dao) hay gần nơi có vũ khí.
- **Để điện thoại ở nơi dễ dàng tiếp cận.** Gọi 911, bạn bè hoặc hàng xóm nếu có thể. Cảnh báo họ về vũ khí trong nhà. Dạy con quý vị cách gọi cảnh sát và những người họ hàng an toàn. Có thể gọi cho 911 ngay cả khi điện thoại của quý vị không có tín hiệu.
- **Biết lối thoát của quý vị.** Hình dung lối thoát của quý vị. Dạy con quý vị và luyện tập thoát ra khỏi nhà an toàn. Trữ nhiều xăng trong xe, luôn để chìa khóa và ví ở cùng một chỗ để biết chúng ở đâu nếu quý vị phải rời đi nhanh chóng.
- **Chuẩn bị sẵn túi đã đóng gói.** Hãy giấu nó ở một nơi thuận tiện để nhanh chóng rời đi hoặc để túi ở nơi khác nếu kẻ bạo hành lục soát nhà quý vị.
- **Tạo ra một mã từ hoặc tín hiệu.** Nói với con cái, người thân, bạn bè, đồng nghiệp hoặc hàng xóm của quý vị để có thể thông báo với họ rằng quý vị cần cảnh sát giúp đỡ. Mã từ hoặc tín hiệu của tôi là _____.
- **Biết quý vị đang đi đâu.** Lên kế hoạch nơi quý vị sẽ đến nếu phải rời khỏi nhà, ngay cả khi quý vị không nghĩ mình cần phải làm vậy. Nếu tôi rời đi, tôi sẽ đến hoặc
_____.
- **Tin tưởng vào phán đoán của mình.** Cân nhắc đến bất cứ điều gì có thể giúp quý vị an toàn và cho quý vị thời gian để tìm hiểu xem phải làm gì tiếp theo.
- **Bình tĩnh dù chuyện gì xảy ra.** Dạy con quý vị giữ bình tĩnh trong thời điểm nguy hiểm.
Đôi khi tốt nhất là bỏ trốn, đôi khi phải trấn an kẻ bạo hành - bất cứ điều gì có thể bảo vệ bản thân và con cái.

AN TOÀN KHI CHUẨN BỊ RỜI ĐI

- **Có một nơi an toàn để ở.** Đảm bảo rằng đó là nơi có thể bảo vệ quý vị và con cái. Chỉ cho con quý vị biết phải làm gì khi xảy ra vụ việc hoặc nếu kẻ bạo hành đột nhập. Biết vị trí đồn cảnh sát trong trường hợp ai đó đi theo quý vị.
- **Gọi tới chương trình dịch vụ dành cho nạn nhân bạo lực gia đình.** Gọi 1-800-289-9018 để tìm chương trình ở gần quý vị. Chương trình gần tôi nhất là _____ và số điện thoại là _____.
- **Tìm người mà quý vị tin tưởng.** Để lại tiền, chìa khóa phụ, bản sao các tài liệu quan trọng và quần áo cho họ trước để quý vị có thể rời đi nhanh chóng khi cần thiết. Người tôi tin tưởng là _____.
- **Gửi tiền vào tài khoản ngân hàng hoặc cất giữ tiền mặt ở nơi an toàn.** Chỉ gửi tiền dưới tên của quý vị để duy trì sự độc lập.
- **Rà soát lại kế hoạch an toàn của quý vị.** Nghiên cứu và kiểm tra kế hoạch của quý vị thường xuyên nhất có thể để biết cách rời khỏi kẻ bạo hành sao cho an toàn nhất

CÁC VẬT QUAN TRỌNG CẦN MANG THEO KHI RỜI ĐI

- Chìa khóa – nhà, xe, cửa bạn bè
- Án lệnh bảo vệ
- Giấy tờ tùy thân
- Hộ chiếu, thị thực, thẻ xanh
- Giấy khai sinh (của quý vị và gia đình)
- Thẻ an sinh xã hội
- Hồ sơ trường học và y tế
- Bệnh án
- Giấy chứng nhận kết hôn và/hoặc giấy ly hôn
- Hình ảnh chung sống
- Hợp đồng thuê nhà hoặc chứng thư nhà
- Thuốc, kính, máy trợ thính
- Vật dụng cá nhân – đồ chơi, v.v.



LÊN KẾ HOẠCH AN TOÀN

- **Giữ lại bằng chứng quý vị bị bạo hành.** Đảm bảo rằng những hồ sơ này được lưu trữ an toàn để kẻ bạo hành quý vị không có quyền truy cập hoặc gửi thông tin này qua email cho chính quý vị hoặc người mà quý vị tin tưởng.
 - Hình ảnh các vết cắt, vết bầm tím hoặc các hình thức khác mà quý vị hoặc con cái bị kẻ bạo hành làm tổn thương
 - Hình ảnh tất cả đồ vật của quý vị mà kẻ bạo hành đã làm vỡ hoặc hư hỏng
 - Thư thoại và tin nhắn đe dọa
 - Ngày giờ của những cuộc gọi điện thoại và lời đe dọa của kẻ bạo hành

AN TOÀN SAU KHI QUÝ VỊ RỜI ĐI

- **Mang theo án lệnh bảo vệ.** Gọi cho cảnh sát nếu kẻ bạo hành cố liên lạc với quý vị. Số án lệnh bảo vệ của tôi là _____.
- **Đăng ký để Dịch Vụ Thông Báo Dành Cho Nạn Nhân TN (SAVIN) gọi cho quý vị** khi kẻ bạo hành quý vị ra khỏi tù. 1-888-868-4631. Mã PIN của tôi là _____.
- **Thông báo cho trường học và nơi chăm sóc trẻ.** Thông báo cho họ biết ai có quyền đón trẻ và đưa cho họ mã từ của quý vị. Thảo luận với họ về những yêu cầu đặc biệt khác để bảo vệ quý vị và con quý vị. Để lại một bản sao giấy tờ giám hộ và/hoặc án lệnh bảo vệ của quý vị cho người phụ trách tại trường học/trung tâm chăm sóc trẻ.
- **Chú ý tới những người ở quanh quý vị.** Chuẩn bị và cảnh giác khi đi bộ đến và đi từ xe và nhà. Đảm bảo đã tắt định vị trên mọi thiết bị.

AN TOÀN VÀ SỨC KHỎE CẢM XÚC

- **Suy nghĩ tích cực.** Quý vị không đáng bị đánh hoặc bị đe dọa. Suy nghĩ tích cực về bản thân và quyết đoán với người khác về nhu cầu của quý vị.

- **Hãy đọc!** Hỏi chương trình dịch vụ dành cho nạn nhân bạo lực gia đình tại địa phương và thư viện công cộng để biết các tài liệu liên quan đến bạo lực gia đình.
- **Nhận hỗ trợ.** Gọi đến đường dây trợ giúp khủng hoảng bạo lực gia đình và tham gia nhóm hỗ trợ phụ nữ hoặc nạn nhân trong ít nhất hai tuần để nhận được sự hỗ trợ từ những người khác và tìm hiểu thêm về bản thân cũng như mối quan hệ với kẻ bạo hành.
- **Làm những gì an toàn cho quý vị.** Nếu quý vị phải liên lạc với kẻ bạo hành, hãy sắp xếp liên lạc theo cách khiến quý vị cảm thấy an toàn dù qua điện thoại, thư tín hay ở nơi công cộng.

AN TOÀN VÀ TÌNH TRẠNG NHẬP CƯ

- **Rời bỏ kẻ bạo hành sẽ không ảnh hưởng gì đến quá trình nhập cư của quý vị.** Quý vị có thể hội đủ điều kiện theo một đạo luật gọi là Đạo Luật Bạo Lực đối với Phụ Nữ. Hãy gọi cho Hiệp Hội Trợ Giúp Pháp Lý (800-238-1443) để tìm hiểu các lựa chọn nhập cư của quý vị.
- **Nhận hộ chiếu** cho chính quý vị và con quý vị.
- **Tạo một bảng liên lạc khẩn cấp.** Bao gồm thông tin về các thành viên gia đình ở Mỹ và ở quê nhà.
- **Tạo một kế hoạch chăm sóc con cái** trong trường hợp quý vị bị ICE giam giữ. Quý vị định ai sẽ chăm sóc con quý vị. Trao cho người chăm sóc giấy ủy quyền (POA) để chăm sóc tất cả trẻ nhỏ. POA này cho phép người chăm sóc đưa ra quyết định cho con quý vị về việc chăm sóc y tế, trường học và đón đưa.
- **Biết các quyền của quý vị khi nói chuyện với ICE**
- **Không trả lời bất kỳ câu hỏi nào hoặc ký bất cứ điều gì.** Quý vị có quyền từ chối. Nói rằng quý vị muốn nói chuyện với luật sư.

Nếu quý vị có thắc mắc hoặc muốn biết thêm thông tin, vui lòng gọi 1-800-238-1443

hoặc truy cập las.org. Nếu quý vị gặp nguy hiểm, hãy gọi 911.